



亲爱的同学们:

祝贺你成为上海商学院 - 上海洛桑酒店管理学院 (College of Shanghai Lausanne Hospitality Management, Shanghai Business School) 新生。SLH 欢迎你! 你有充分的理由为被上海洛桑酒店管理学院录取而感到骄傲, 我们也期待 SLH 会有你的加入变得更有活力。

在你等待开学的日子里, 一方面请注意休息、放松自己长期以来的紧张情绪, 另一方面也希望你能为即将到来的大学专业学习做好准备, 规划未来几年大学生活。

为了更好的帮助你办理入学报到手续, 请仔细阅读以下信息。



目录 CONTENTS

- | | | | |
|----|------------|----|--------------|
| 02 | 我是 SLH 新生了 | 10 | 如何办理医疗保险? |
| 03 | 我该带些什么? | 12 | 如何关爱心理健康? |
| 04 | 如何办理户口迁移? | 14 | 如何丰富自己的课余活动? |
| 05 | 如何进行学籍注册? | 16 | 如何利用好学校资源? |
| 08 | 如何缴费? | 21 | 必须重视的安全信息 |
| 09 | 如何申请学生资助? | 23 | 大学新生应征入伍 |

“我是 SLH 新生了”

1 新生报到

日期：2021年9月7日（星期二）9:00-15:00

地点：上海商学院徐汇校区

上海市徐汇区中山西路 2271 号，学校将统一组织新生进行入学体检，时间另行通知。

联系电话：021-67105667（学生处）

021-54252879（招生办）

报到流程：新生到校后，首先凭身份证或录取通知书到宿舍楼办理入住手续，然后到实训楼 1 楼向你所在学院专业报到并领取相关资料，全体新生报到当日即在校住宿。

新生宿舍查询办法：请关注致 2021 级新生的一封信，加入 QQ 群或查询上海洛桑酒店管理学院官网 <http://slh.sbs.edu.cn/enrollment.html> 了解报到事宜。

2 新生入学教育

新生报到后，将进行开学典礼和入学教育等活动。

3 新生体检

报到后，学校将统一组织新生分批进行入学体检，时间另行通知。

体检须知：根据上海市地方法规要求，新生入学时必须按时接种第一类疫苗（麻疹疫苗、吸附白喉破伤风联合疫苗），第二类疫苗的预防接种以自愿为主。同时，根据上海市地方卫生法规，外省市新生须作血吸虫、丝虫和疟疾“三病”检疫。具体体检要求于新生报到后另行通知。

4 新生体质测试

新生入学后，将进行《国家学生体质健康标准》中耐力类项目的复检，测试内容男生为 1000 米，女生为 800 米，请各位同学做好准备。

“我该带些什么？”

1 新生本人身份证原件

2 录取通知书原件

3 证件照

请自备一寸免冠近期证件照 6 张（背面请写好本人姓名、专业），用于学生证、相关档案材料存档等。

4 住宿用品

为免除新生报到自带行李过多之苦，学校已为新生联系上海市高校后勤配货管理中心，新生可在报到当日现场购买。不在学校购买住宿用品的同学，请报到当日自带。友情提醒新生，不要在推销人员等非正规渠道购买假冒劣质生活用品，一旦购买，将无法维权。

5 学生档案

新生凭《录取通知书》和身份证到生源所在地提取纸质档案。自带档案的新生，报到当日交班主任；若不能自带，请按档案转递要求，以机要等形式邮寄，邮寄地址：上海市奉贤区南桥镇环城东路 496 号上海商学院综合楼 514 办公室收。具体要求按所在省市相关文件规定执行。

6 党、团员

党、团员入学时，须自己携带党、团组织关系证明（团员可出具团员证）。相关证明或团员证等材料，报到时交班主任，统一办理。

“ 如何办理户口迁移？ ”

1 户籍迁入原则

自主选择，自愿迁入，但毕业时仍须将本人户籍迁移回原籍。生源地与户籍地不一致者户籍不予迁入。预科班学生户籍不予迁入，待考入学校成为大一学生后方能迁入。

2 户籍迁入用途

仅便于人员属地管理，不提供购房、购车、结婚等证明。

3 户籍迁入流程

(1) 学生本人凭录取通知书、本人身份证至户籍所在地派出所办理户籍迁出手续。落户地址为：上海市徐汇区中山西路 2271 号（不能写派出所名称或者地址，也不能写各校区或者各学院地址）。

(2) 仔细核对《户口迁移证》与身份证上相关内容是否一致，如有差错或缺项，应立即更正并加盖户口专用章。如：姓名、曾用名、民族、籍贯等信息是否完整。出生地和籍贯（除直辖市外）是否写到地级市，如河南省郑州市不能只写河南省或

郑州市。

(3) 在《户口迁移证》的右上角空白处写上本人的学院或院区、专业和班级以及本人联系电话，并在《户口迁移证》的反面贴上身份证正反面复印件（剪裁合适）。

(4) 报到后将本人的《户口迁移证》交二级学院、院区辅导员，由辅导员收齐后统一交保卫处申报学生集体户口。

4 截止日期

根据《上海市常住人口管理规定》学生户口迁入需在录取当年报入（个人需签署相应的承诺书），逾期不能迁入，校保卫处户籍迁移受理截止日期为当年 9 月 30 日。

5 本市户籍农转非手续

凭户口簿、身份证、录取通知书至学校保卫处（奉浦校区北门二楼或徐汇校区 1006 室）开具“新生农转非证明”，本人凭证明到户籍所在地派出所办理即可。咨询电话：021—67105487/021—64868506。

学校户籍事宜咨询电话：021—64868506 联系人：保卫处俞老师

“ 如何进行学籍注册？ ”

1 书面请假申请

若你因故不能按期入学者，应提前向学校招生办公室提出书面请假申请，并附相应的证明材料，办妥请假手续。假期一般不得超过两周。未请假或者请假逾期者，除因不可抗力等正当事由以外，视为放弃入学资格。

2 体检复查

新生经体检复查若发现患有某种疾病，经学校指定的二级甲等以上医疗单位诊断不宜在校学习的，由本人申请，学校批准，保留入学资格一年，回家医疗。保留入学资格者不具有学籍。在保留入学资格一年之内经治疗康复者，应在下学年开学前向学校教务处提出入学申请，由学校指定的二级甲等以上医疗单位诊断，符合体检要求，经学校复查合格后，方可重新办理入学手续。复查仍不合格者或逾期不办理入学手续者，取消入学资格。

3 新生学籍电子注册

新生报到入学一个月内须自行完成新生学籍电子注册工作。操作步骤：打开“<http://jwc.sbs.edu.cn>”网页，选择“上海商学院本科教务管理信息系统”或“上海商学院专科教务管理信息系统”，选择学生角色，以学号为用户名，本科以身份证号码为初始密码，专科以“8888”为初始进入系统，及时、完整、准确、规范地录入《学生学籍卡》内的个人基本信息，以便学校开展新生学籍电子注册工作。

cn”网页，选择“上海商学院本科教务管理信息系统”或“上海商学院专科教务管理信息系统”，选择学生角色，以学号为用户名，本科以身份证号码为初始密码，专科以“8888”为初始进入系统，及时、完整、准确、规范地录入《学生学籍卡》内的个人基本信息，以便学校开展新生学籍电子注册工作。

4 《学籍电子注册解读指南》

请仔细阅读《上海市普通高校本、专科新生学籍电子注册解读指南》。

(1) 什么是学籍？

学籍是学生在校学习资格的认可，取得学生身份和获得学习资格首先要取得学籍。教育部《普通高等学校学生管理规定》规定：按国家招生规定录取的新生，持录取通知书按学校有关要求和规定的期限到校办理入学手续。学校在报到时对新生入学资格进行初步审查，审查合格的办理入学手续，予以注册学籍；审查发现新生的录取通知、考生信息等证明材料，与本人实际情况不符，或者有其他违反国家招生考试规定情形的，取消入学资格。学生入学后，学校在 3 个月内按照国家招生规定进行复查。高校学生取得学籍的前提是按国家招生规定录取，即经省级招办办理录取手续的学生才有可能取得录取学校的学籍。

(2) 新生的学籍状态包括哪些？

四种状态：报到入学、保留入学资格、放弃入学资格、取消入学资格。

报到入学：持录取通知书报到入学，经复查合格取得学籍的新生。

保留入学资格：新生因健康原因不能按时入学或在入学阶段复查后不宜在校学习的，应主动向录取学校申请保留入学资格，学校批准，可保留入学资格一年，回家治疗。保留入学资格者不具有学籍。

放弃入学资格：新生不能按期入学，未请假或请假逾期者，除因不可抗力等正当事由外，视为放弃入学资格。

(学生主动申请保留或放弃入学资格的应及时与录取学校招办取得电话联系。)

取消入学资格：新生复查不合格经学校研究决定或在高考及录取阶段有违规行为的，取消入学资格。

(3) 什么是新生学籍电子注册？注册的流程是怎样的？

实行高等学校新生学籍电子注册是政府运用现代信息技术手段，对高等学校招收的普通高等学历教育本专科新生学籍注册工作实施监督的管理方式。

新生学籍电子注册，即当年录取结束后，省级招办将各高校在本省（自治区、直辖市）录取的新生数据报教育部；教育部在网上公布各高校经省级招办录取的新生名单，各高校在新生报到

后上网核对本校录取名单，网上有录取数据的学生给予注册并完善相关信息，取得学籍，完成新生学籍电子注册。

电子注册流程：高校寄发录取通知书→考生收到通知书后核对个人信息→持通知书到校办理入学报到手续→学校复查入学资格通过，办理学籍注册→学校将学籍注册数据上报教育部学籍学历管理平台→省级教育行政部门审核通过，提交教育部审核→教育部审核通过，给予学籍电子注册→12月初，新生可登陆教育部或省级教育行政部门指定网站查询自己的学籍电子注册信息。

(4) 国家为什么要实行新生学籍电子注册？

监督高考招生，严防招生欺诈、违规招生等行为，维护高考公平、公开和公正，保护学生的合法权益；新生学籍电子注册是完善高等教育学历证书电子注册制度的一项重要工作，经过学籍电子注册的学生获得的毕业证书才能进行学历证书电子注册。

(5) 新生学籍电子注册信息包括哪些内容？

个人信息：考生号（高考报名号，14位数字）、姓名、性别、身份证号、出生日期、民族

学籍信息：学籍状态、学校名称、专业名称、班号、学号、层次（本科、专科（高职）、预科）、学习形式、学制、入学日期

(6) 新生学籍电子注册与学校的学籍注册是什么关系？

对于持有录取通知书报到入学且复查合格的新生，学校给予初次学籍注册，新生取得在校学习的资格，学生在校期间开学都要进行学籍注册；对于初次学籍注册的信息，学校在规定期限内上报教育部，经审核后即为新生学籍电子注册信息，完成新生学籍电子注册。

(7) 新生何时何地可以查询自己的学籍电子注册信息？

录取当年的12月初，本市高校新生可以登陆教育部指定的中国高等教育学生信息网（www.chsi.cn 或 www.chsi.com.cn）或上海高校毕业生就业信息网（www.firstjob.com.cn）查询核对个人的学籍电子注册信息。

(8) 若新生没有查询到自己的学籍电子注册信息或注册信息有疑义怎么办？

首先应确认是否按照查询网站要求输入查询条件，并确保输入信息与实际信息一致；若仍未查询到学籍电子注册信息或查询到注册信息有疑义的，应及时与学校负责新生学籍电子注册管理部门联系（各高校新生学籍电子注册主管部门及联系方式见 www.firstjob.com.cn）。

(9) 若新生录取时的个人信息与报到入学时实际信息不一致应如何处理？

考生应在收到高考录取通知书时仔细核对个人的高考报名信息，对信息有误的应提前准备有

效合法性证明材料，待报到入学时提交学校进行更正。信息不一致主要包括姓名、身份证号、性别、出生日期、民族等类型，需及时向学校新生学籍电子注册主管部门提交的材料如下：

姓名修改：情况1 - 高考报名登记错误。由考生所在省级招办提供书面解释证明原件，考生提供身份证或户口簿复印件或户籍证明，学校查验高考报名表；情况2 - 姓名变更。出具姓名变更的派出所相关书面证明材料复印件并加盖派出所公章或户口簿复印件（学校查验原件），考生提供身份证复印件。

身份证号修改：情况1 - 高考报名登记错误。由考生所在省级招办提供书面解释证明原件，考生提供身份证或户口簿复印件或户籍证明，学校查验高考报名表；情况2 - 身份证号变更。出具身份证号变更的派出所相关书面证明材料复印件并加盖派出所公章，考生提供新身份证复印件。

性别、出生日期、民族等信息修改：考生提供身份证或户口簿复印件或户籍证明，学校查验高考报名表。

(10) 若在学校规定的时间内不能报到怎么办？

新生应及时与学校招生部门取得电话联系，确认不能按时报到的原因，以免耽误新生学籍电子注册。

(11) 在校期间若需要更正个人信息，应如何处理？

学生应根据就读学校的有关规定，提交有效合法性证明材料，由学校主管部门在教育部学籍学历管理平台提交修改并经市教委审核通过后生效。

“如何缴费？”

收费项目	学费	住宿费	大学生医保 (暂定)	收费合计 (元)
中外合作办学	44000元 / 学年 / 生 (以主管部门批复为准)	1200元 / 学年 / 生	180元 / 学年 / 生	45380元 (学费以主管部门批复为准)

注：医保费学生无需预缴，开学后学生处老师会发医保费缴费通知，到时再统一缴纳即可。

入学报到当日现场缴费

学校在新生入学报到当日为同学们提供现场办理缴费服务。如果家庭经济困难，学校在新生报到当日设立“绿色通道”，详见“新生入学报到指南”有关学生资助内容。



“如何申请学生资助？”

1 高等学校学生资助政策

关于高等学校学生资助政策体系内容，请阅读《高等学校学生资助政策简介》；我校各类资助政策及申请流程详见学生工作部网页 <http://www.sbs.edu.cn/xsgzb/>，需申请的困难学生，请在报到前，按要求准备好《高等学校及家庭情况调查表》（见《高等学校学生资助政策简介》；表格请用黑色水笔填写，内容请填写完整，涂改、信息不全证明无效）及相关家庭情况证明材料。报到入学后，请将相关材料交给所在班级班主任。

2 “绿色通道”

新生报到时，学校为不能及时全额缴纳学费的家庭经济困难学生设立“绿色通道”，请凭有效的《高等学校及家庭情况调查表》及相关佐证材料，到“绿色通道”接待点按规定程序办理“分期缴纳学费”相关手续。

3 非上海生源困难新生

非上海生源困难新生，收到录取通知书后，可至生源地县级教育局学生资助管理中心，办理“生源地助学贷款”手续，以解决学费缴费问题。确定成功办理“生源地助学贷款”的学生，本学年学费将不用存入银行卡中，等贷款下放后统一抵扣。报到时，请将《生源地信用助学贷款受理证明》交至“绿色通道”接待点。



“如何办理医疗保险？”

1 城镇居民医疗保障

根据上海市人民政府的有关规定，本市各类高等院校中接受普通高等学历教育的全日制本科学学生、高职高专学生，在校期间须参加由学校集中统一办理的大学生年度城镇居民医保，所有大学生实行个人缴费，个人缴费标准按照居民医保中小学生的标准执行，并随居民中小学生的标准同步调整。2021年城居医保是每人每年180元（具体收费按当年医保中心下发的最新文件为准），请报名后（时间开学后另行通知）在财务处指定收款码扫码缴费，收据由市医保中心统一出具，开学办理后下发。

城镇居民医疗保障待遇

1. 学生在本校医院（医务室）普通门急诊的医疗费，个人自负每次不超过10%。
2. 学生经学校转诊到校外医院门急诊就医的具体见下表：

分类 医疗机构	门急诊	
	起付标准 (元)	基金支付比例 (%)
社区卫生服务中心 (一级医疗机构)	300	70
二级医疗机构		60
三级医疗机构		50

3. 学生住院发生的医疗费（包括急诊观察室留院观察，下同）与居民医保中小学生的待遇接轨，并随居民中小学生的待遇同步调整。具体见下表：

分类 医疗机构	门急诊	
	起付标准 (元)	基金支付比例 (%)
社区卫生服务中心 (一级医疗机构)	50元	80
二级医疗机构	100元	75
三级医疗机构	300元	60

4. 门诊大病是指：重症尿毒症、恶性肿瘤、精神病、血友病、再生障碍性贫血。2015年9月1日起，大学生门诊大病费用按照普通门诊急诊结算，其余部分纳入城乡居民大病保险，由城乡居民大病医保基金报销50%。

5. 学生门诊住院需在上海市公立医保定点医院住院治疗，凭住院通知单、学生证、身份证到学校医务室领取住院结算凭证，出院结算按照医保规定执行。

6. 学生在非上海地区发生急诊住院或因病等休学期间需要在生源地住院医疗时，要到所在地医疗保险定点医疗机构就医。发生的医疗费用由本人垫付，并在出院或治疗6个月内，提交给学校统一到医疗保险机构申报零星报销。

7. 学生看普通门诊，需到学生医务室就诊或者转诊医疗。经医务室转诊在学校医保定点医院

构发生的门诊医疗费用、在上海或外省市因急诊发生的医疗费用，以及因病等休学期间在外省市发生的普通门急诊医疗费用，先由本人垫付，再回学校按规定报销。

家庭经济困难学生的帮扶补助政策

1. 如果你是上海低保家庭的孩子，你的个人缴费和门急诊起付线享受上海市政府补助，具体办法按照《关于本市城镇低保家庭成员参加本市2011年城镇居民基本医疗保险个人缴费及门诊起付线补助有关事项的通知》（沪民救发2011〔7〕号）的有关规定执行。

2. 如果你符合学校家庭经济困难学生的认定条件，你的个人缴费和门急诊起付线将由学校的大学生帮困补助金给予补助解决。

3. 如果你今后个人自负医疗费有困难，学校承诺给予解决。

4. 详细的帮困政策情况，你可以在开学报到缴费的时候走“绿色通道”，请那里的老师给你具体介绍和解释。

2 大学生团体补充医疗保险

按照上海市人力资源和社会保障局、上海市医疗保险办公室等六部门联合下发的文件精神，本市各类高等院校中接受普通高等学历教育的全日制本科学学生、高职高专学生都纳入上海市城镇居民基本医疗保险，文件同时还指出：“继续推进本市大学生补充医疗保险，进一步提高医疗保障水平”。居民基本医疗保险能解决部分医疗费用，为了使每一

位学生健康、快乐地度过大学生活，万一罹患疾病能得到更多的医疗保障，在居民基本医疗保险的基础上，学校与保险公司共同推出《大学生团体补充医疗保险》，团体保险具有保费低、理赔额高的特点，通过补充保险来弥补居民基本保险的不足，帮助学生得到更多的保障。

“大学生团体补充医疗保险”费用为每人每学年80元，根据学制一次性投保办理（本科生四年制保费共320元，专科生三年制保费共240元；专升本两年制保费共160元，请在报到当天缴纳保险费并办理相关手续。

参加“大学生团体补充医疗保险”遵循本人自愿的原则，在办理报到注册手续时向所在学院在场办理业务的保险公司人员扫码缴费。

附：大学生团体补充医疗保险方案

险种	保险利益	保险费
学生意外保险	被保险人在校内外因意外伤害事故造成死亡，给付8万元保险金；意外伤害伤残的，按残疾程度，在保险金额人民币8万元内给付残疾保险金	80元/年/人
学生定期寿险	被保险人在校内外因疾病事故造成死亡，给付人民币4万元保险金。	
学生意外医疗保险	被保险人在校内外因遭受意外伤害事故并进行治疗，保险公司就事故发生之日起一百八十日内被保险人每次实际支出的合理医疗费用，在上海城镇居民医保制度规定的诊疗范围中统筹支付范围以外需要大学生个人自己承担的医疗费用按照100%比例赔付，累计赔付限额达到0.5万元时，保险责任终止。对于在上海城镇居民医保制度规定的诊疗范围以外完全需要大学生个人自负的分类自负和自费项目及药品，保险公司不承担赔付保险金责任。	
学生住院保险	被保险人因意外或疾病发生住院医疗费（包括急诊观察室留院观察），在上海城镇居民医保制度规定的诊疗范围中统筹支付范围以外需要大学生个人自负的医疗费用（不承担分类自负和自费项目及药品的医疗费用）保险公司按照70%比例赔付，累计赔付金额达到5万元时，保险责任终止。	
学生住院补贴保险	被保险人因意外或疾病住院，保险公司按天给付住院补贴，每日30元，最高180天	
学生重大疾病保险	被保险人在保险期间内遭受意外伤害或在等待期后（等待期30天）因意外伤害以外的原因经专科医生确诊初次发生本合同约定的重大疾病（无论一种或多种），我们按基本保险金额给付重大疾病保险金2万元	

“如何关爱心理健康？”

1 心理健康教育与咨询中心简介

上海商学院心理健康教育与咨询中心（以下简称心理咨询中心）创建于2000年，于2012年通过上海市高校学生心理健康教育与咨询中心达标建设。心理咨询中心本着科学、真诚、严谨、保密的工作宗旨，为全体学生开展心理方面的服务。通过多种方式与途径，开展预防性的心理健康教育、有针对性的心理咨询、大学生生涯规划等多方面的活动与工作，致力于协助我校学生健康成长和发展成才。心理健康教育与咨询中心的主要工作包括：心理咨询、团体心理训练以及面向大学生的心理健康教育和培训。咨询范围包括：排除生活中遇到的烦恼；增强承受心理压力的能力，提高对社会的适应性；发掘个人潜能，促进健全的人格成长；认识自我，接纳自我，发展自我。

欢迎有任何相关需求的同学来访！

2 什么是心理咨询

心理咨询是心理咨询老师帮助同学的重要手段，心理咨询老师通过创设良好的交流氛围运用心理学知识和技术，促进同学重新认识自己，看到积极自我力量，找到前进的动力和资源，以帮助同学解决内心的烦恼、解决遭遇的难题、促进成长。心理咨询遵循三个重要的基本原则：保密原则、平等尊重原则和助人自助原则。心理咨询服务对象是存

在心理困扰的健康正常人群，而非精神障碍或心理疾病患者；心理咨询的议题范围包括：学业适应、人际关系、压力管理、情绪管理、恋爱心理、生涯规划、以及婚姻和家庭困扰等。

3 可能需要心理咨询的情况

当您自己或身边同学有下列情况时，请考虑接受心理咨询的帮助：

- 遇到无法自己处理的生活事件；
- 学习或生活上压力过大或遭受到挫折，自己难以应付；
- 对事情提不起兴趣和劲头；
- 情绪持续低落，有忧郁倾向；
- 饮食、睡眠习惯剧烈改变；
- 感到失落、沮丧、悲痛、凄凉；
- 强烈的感到不公平、不甘、非常气愤、愤怒，甚至想要激烈的报复；
- 遭遇生活中的重大改变或突发事件；
- 觉得人生没有意义，感到前途渺茫、没有希望；
- 对学习缺乏应有的兴趣和热情，无法胜任学业，成绩显著下滑；
- 难以确定自己的未来生活的追求，感到无所适从；
- 遭遇严重的人身侵犯或伤害；
- 沉迷于网络或电脑游戏，难以自制或自拔。

4 教育活动和服务项目

中心服务项目除了一对一心理咨询以外，心理健康教育中心还面向广大同学开展以下教育活动和服务项目：

(1) 团体训练。团体心理训练，是体验式学习的一种类型，它由两部分组成：行动和反思。团训的本质在于通过团体成员探索式、体验式的任务学习、分享，反思，促进成长。团训由一系列经过特别设计的活动任务构成，每个任务都可能有团队讨论环节。学习形式的交互式的，且具有较高程度的参与性，所以它适合于各种各样类型的学习者。参与者在团训中，会发现学习过程既有教育性又有娱乐性，并且能够将在培训中获得的知识和技能在实际工作中立即学以致用。团训主题包括：团队建设、沟通交流、情绪管理等。

(2) 成长小组。成长小组一般是由8到10名成员组成的全程封闭的小组，成员来自不同院系与年级，在心理咨询师的带领下小组每周会面、晤谈一次，连续八次左右。小组通过温暖、安全、彼此尊重、相互鼓励的氛围，促进成员分享、探索、体验和学习，旨在提高成员应对困难的能力以及自我觉察能力。招募信息请留意中心微信、校内海报等。

(3) 专题教育。心理中心定期或不定期面向同学们开设各类专题讲座，包括压力管理、情绪调节、人际交往、恋爱感情、时间管理、自我成长、学习适应等，同学们可以根据自己的需要关注我们的安排，适时报名参加。

(4) 心理活动。每年4-6月和9-11月各举办一次心理健康主题的活动月，形式包括形式讲座、

团训、沙龙、心理情景剧、心理电影赏析、心理游园会、心理委员培训等。

(5) 朋辈互助。心理中心通过培训和指导学生心理工作站和心理委员等各类学生队伍，协助他们开展丰富多样的心理健康朋辈互助和朋辈教育活动。其中，校心理工作站是由中心指导的学生心理健康互助自助组织，欢迎大家加入成为班级心理委员和校心理工作站成员，加入方式可见微信公众号。

5 中心地址与联系方式

- 中心地址：奉浦校区综合楼辅楼301；徐汇校区教学楼1001。
- 24小时心理热线：4001600525
- 预约热线：021-67102982
- 预约时间：周一至周五 8:30-12:00，13:00-17:00
- 微信公众号：sbsxuegong（上商学工）



“如何丰富自己的课余活动？”

上海商学院易班发展中心向你发出易班邀请信：

此时此刻，相信你的心情一定很激动，当你在对大学新生活无比憧憬和热切期盼的同时，脑海里也会闪现许多问题：学校的住宿、餐饮和交通情况如何？小伙伴们都来自哪里？我的专业要学些什么呢？课程到底难不难？入学前要做点什么准备？校园里有哪些文化娱乐活动.....

快来易班吧！因为，解决这些都不是问题！易班是集思想教育、教务教学、生活服务、文化娱乐为一体的大学生网络互动示范社区。在这里，你可以提前走入你的学校，联系上班级辅导员，可以通过易班和学长学姐们在线沟通交流，在了解学校详细信息的同时认识许多大学同学，还能提前学习专业课程视频，甚至还可以通过易班了解全国其他高校的最新校园动态，在这里，所有对大学的疑问都变成浮云！

请在8月20日后，登陆网址 <http://www.yiban.cn>，注册和认证你的易班账号，上海商学院易班与你相约！抓紧行动吧！你的小伙伴们正等着你！



扫一扫下载易班客户端



进入上海商学院“2021级新生报到班”（自动加入）

关于易班班级的使用：

新生注册后会自动加入 2021 级新生报到班
通过校方认证后能自动加入到各班级
在班级中可享用发话题网资料库照片等资源并
了解各类组织和活动的最新动态
登陆 <http://www.yiban.cn> 注册易班

注册易班

点击“注册”输入手机号码以及获取的验证码
填写个人学校信息、身份证后六位进行校方
认证
认证后可享用易班平台各类特权

网页端版本注册流程



客户端版本



上商青年，青年人自己的网上家园

是我校团委、学生会官方公众号。在这里，你们可以随时掌握最新资讯，领略一线活动精彩实况；在这里，你们可以倾听最真切的青年之声，欣赏最有料的青年之作，点赞最靓眼的青年之行，践行最燃的青春宣言。

上商青年，一个可亲、可近、可信的青年平台，关注上商青年，我们为你开启最美好的四年大学时光。请扫码关注上商青年，青年人自己的网上家园



“上商青年”微信公众号

“如何利用好学校资源？”

1 校园一卡通

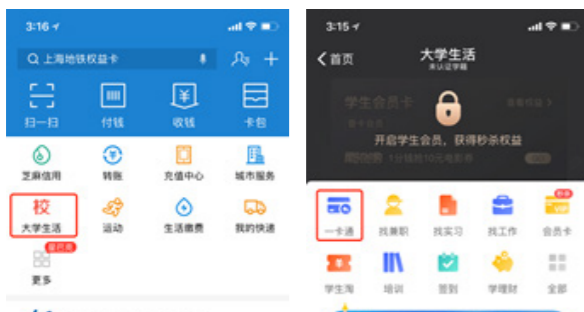
学生在学校需使用“校园一卡通”，此卡用于在校期间校园身份识别和基本消费功能（食堂就餐、洗浴、小卖部等）。初卡工本费由学校支付，学生可根据需要随时进行卡内充值，请自备充值费用。

(一) 现金充值

请自备现金至徐汇校区教学楼 1 楼一卡通中心进行充值。

(二) 支付宝充值：

1) 打开支付宝界面，点击【大学生活】应用，点击【一卡通】功能；



2) 点击【立即充值】按钮，在学校列表中选择【上海商学院】；

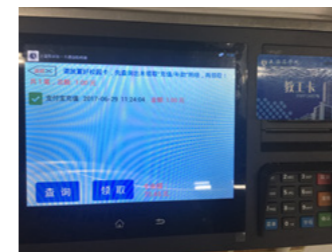


3) 在姓名及卡号行，输入本人真实姓名和校园卡号（学号）；

4) 输入充值金额，选填短信通知，勾选同意《校园一卡通用户服务协议》，点击【充值】按钮；



5) 在支付宝客户端完成充值后，在徐汇校区的圈存机，在指定位置放置校园一卡通，点击【充值/补助领取】按钮，点击【查询】按钮，选中充值列表，点击【领取】按钮，即可完成一卡通充值圈存。



2 上海商学院统一身份认证账号

统一身份认证是上海商学院信息系统、无线网络认证的唯一认证账号，将作为今后大学生活中各应用系统、无线网络登录的统一身份用户名。入校后使用该账号密码免费使用校内有线、无线网络，统一认证账号密码将作为学生智慧校园服务唯一认证账号。相关服务信息将在新生教育期间做智慧校园专题讲座，敬请期待！

新生激活账号说明如下：

1) 访问学校统一门户 <http://ehall.sbs.edu.cn>，未登录时系统会自动跳转到学校统一身份认证页面，选择新生报到标签页，输入高考报名号、身份证号进入激活页面；



2) 在新生激活页面确认学籍信息，请记住您的学号信息，它将作为您今后大学生活中各应用系统、无线网络登录的统一身份用户名；

3) 请在此页面中设置统一身份认证初始密码，密码必须为强密码，即必须包含数字、大写字符、小写字符、符号中的三种，并且长度在八位以上；

- 4) 在此页中需绑定您今后常用的手机号码，用于在您遗忘密码时重置密码。
- 5) 完成密码重置和手机号绑定后，您可以点击右上方的【个人中心】，绑定您的微信，以便于扫码登录。



- 6) 完成微信绑定后，您即可通过微信扫码登录 ehall 平台。



3 上海商学院移动校园

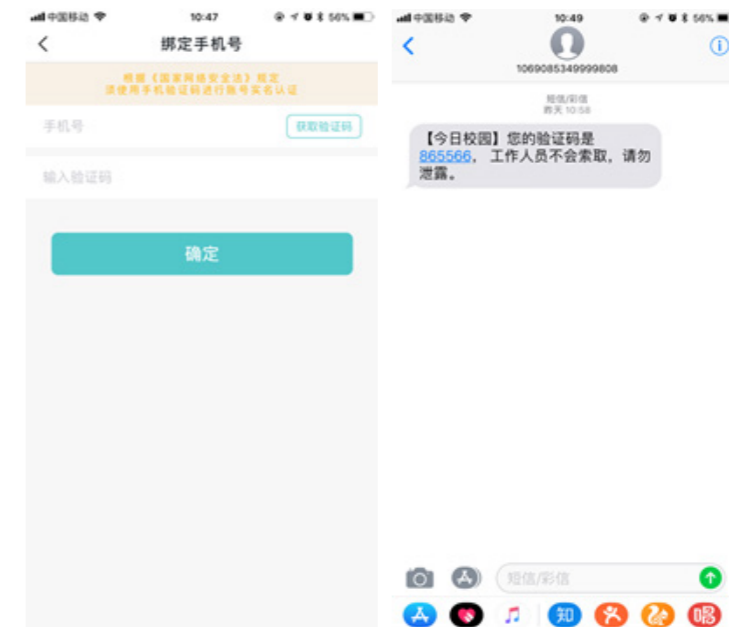
1) i 上商是上海商学院为全体师生和校友打造的移动校园应用平台，该平台为上海商学院全体师生提供了一个随时随地了解校园动态及个人信息的窗口。新版 i 上商集合了学校要闻，学校官方微信号、服务号、上商青年等多个媒体平台的新闻资讯。师生们可以随时随地掌握校园信息，并且简单实用，可以说是上海商学院师生专属“小管家”。

访问流程：

在手机端通过二维码扫描下载 i 上商客户端程序。



安装成功后，可进入 i 上商，首先要进行手机号验证。



输入手机号，点击【获取验证码】，收到验证码短信后，记住6位验证码，返回i上商，输入验证码，点击【确认】，即可完成验证，继续i上商。

新生可以点击页面下方【学工号】，通过上述的统一身份认证账号密码进行登录。



2) 上海商学院服务号，也可了解学校信息化资源及服务，相关一卡通、课表等功能也将后续完善。微信扫描下方二维码即可关注！

登录成功后，在页面下方【服务】界面中【学生服务】模块，“迎新查询应用”，可查询本人迎新情况、学校宿舍号、迎新学院报到点及学费缴费情况。



“ 必须重视的安全信息 ”

1 学校安全防范规定

学生宿舍内严禁私接乱拉电线，禁止使用床头灯、电器升温设备、热得快、电暖宝、电热毯等电器，禁止使用酒精炉、煤油炉、蚊香、蜡烛，禁止在宿舍及公共场所吸烟；禁止储藏或使用易燃、易爆、强腐蚀性物品，禁止饲养宠物。请勿将上述物品或宠物带入学校。

2 拒绝推销

报到日当天，同学们在校园内、寝室楼中可能会碰到自称学姐、“学长的推销人员，推销生活用品、英语报刊、上网卡、电话卡、录音机等。

安全提示：（1）我们建议您拒绝任何形式的上门推销；新生宿舍步行3分钟之内就有学生超市，将为新生和家长提供各种便利和生活所需；（2）保卫处在开学阶段也会加强巡逻，如同学在宿舍楼内发现类似推销人员，请及时跟宿舍管理人员反映，或致电保卫处：67105487。

3 谨防诈骗

为防止您被不法分子利用电话、短信、网络等进行诈骗，现将常见多发的电信网络诈骗类型和防范提示告知您：

（1）**兼职刷单类诈骗**（防范小贴士：虚假刷单一般以高佣金、充值返利等方式吸引人，不要轻信。刷单是一种违法行为，不要参与。）

（2）**网购退款类诈骗**（防范小贴士：网购后收到陌生电话或所谓客服的信息时要警惕，不要轻信退款“额度确认”等内容，务必与原购买商户确认。）

（3）**冒充公检法涉案类诈骗**（防范小贴士：1、公检法部门在执法办案中绝对不会通过电话、网络等形式向任何人索要罚款。2、凡是通过网络发送“通缉令”和“警官证”均不可信。）

（4）**网络交友类诈骗**（防范小贴士：1、网络交友一旦涉及金钱来往要提高警惕，不要被花言巧语所骗。2、若遇到此类诈骗，请及时报警，并保管好相关证据，为警方破案提供线索。）

（5）**虚假购物类诈骗**（防范小贴士：无论购买还是改签机票，一定要找正规的航空公司直营代

销点或网站。)

(6) 网络投资诈骗 (防范小贴士: 此类诈骗流程通过交友软件搭识——所谓的专家在线指导——承诺稳赚不赔——小金额随时取现——网络无法登陆——钱财损失。不要相信所谓内部信息、稳赚不赔、受益巨大等诱惑, 天上不会掉馅饼。)

(7) 冒充导师、同学、亲人、朋友求助类诈骗 (防范小贴士: 在 QQ、微信收到家人朋友借钱的, 请务必通过其他方式核实, 在确认真实身份前不要转账。)

(8) 以“交学费”为名的诈骗 (防范小贴士: 接到此类电话请务必以各种途径与当事人核实, 切勿在核实前轻易转账。)

(9) 针对财会人员诈骗 (防范小贴士: 财会人员切记: 1、网上老板不可轻信, 转账指令当面确认。2、工作电脑常杀毒, 陌生链接不乱点。3、重要信息需保存, 微信、QQ 勿传递。)

(10) 办理贷款类诈骗 (防范小贴士: 网络贷款要谨慎, 所谓交“保证金”、充“银行流水”都是假的! 更不能提供银行卡密码、验证码。)

如遇上述情况, 说明您已经接到电信网络诈骗, 请您立即挂断电话或关闭链接, 千万不要把钱汇出去! 凡是对陌生微信、邮件、电话心存疑虑的, 请拨打“110”或我校校园“110”67105487 (24 小时) 求证。总之, 诈骗分子的诈骗手段会不断翻新, 请大家千万提高警惕, 不要将钱转出去!!

全国学生资助管理中心发布 2017 年第 5 号预警:

全国学生资助管理中心提醒广大学生及家长, 在收到录取通知书的同时, 一定要提高警惕, 不要被电话、短信、微信中的诈骗信息蒙蔽。诈骗分子往往会在新生招录季前后, 冒充教育部门、学校、基金会等工作人员, 以发放奖学金、助学金、教育退费等为名, 引诱学生及家长上当受骗。

全国学生资助管理中心郑重提醒广大学生及家长: 所有资助项目均不要求学生预先交纳任何费用, 不要求在 ATM 机或网上进行任何操作。如有类似要求的, 千万不要相信, 以免上当受骗。

“大学新生应征入伍”

1 应征入伍条件及流程

● 男

160cm 以上, 男性普通高等学校在校生为当年 12 月 31 日以前年满 18 岁至 22 周岁, 毕业生可放宽到 24 周岁。

● 女

158cm 以上, 女性普通高等学校在校生为当年 12 月 31 日以前年满 18 岁至 22 周岁。

● 标准体重 = (身高 - 110cm) kg

男性不超过标准体重的 30%, 不低于标准体重的 15%

女性不超过标准体重的 20%, 不低于标准体重的 15%

● 右眼裸眼视力不低于 4.6, 左眼裸眼视力不低于 4.5

屈光不正经准分子激光手术后半年以上, 无并发症, 任何一眼裸眼视力达到 4.8, 眼底检查正常, 除潜水员、潜艇人员、空降兵外合格。

男生: 网上登记 —— 初审初检 —— 体检政审 —— 走访调查 —— 预定新兵 —— 张榜公示 —— 批准入伍

女生: 网上报名 —— 初审初检 —— 体检考评 —— 政治考核 —— 预定新兵 —— 批准入伍

2 网上报名登记

1) 符合当年征兵基本条件的高校新生在 8 月 5 日前 (男性: 4 月 10 日 - 8 月 5 日; 女性: 6 月 20 日 - 8 月 5 日), 可登录“全国征兵网” (<http://www.gfbzb.gov.cn>), 填写个人信息, 填写个人信息, 下载打印《保留入学资格申请表》, 也可到入伍地县 (市、区) 人民政府征兵办公室领取并填写《保留入学资格申请表》。

2) 在 8 月 5 日以后收到录取通知书的, 应由县、乡兵役机关将其网上报名的学历由高中应届毕业生更改为“高校新生”。

联系人及电话: 王老师 67102979 (奉浦校区) / 朱老师 64868506 (徐汇校区)

大学新生应征入伍

亲爱的同学：

首先，祝贺你收到大学录取通知书，即将成为一名大学生。

《中华人民共和国宪法》规定：“依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务”。部队是青年学生成长成才的大学校，是砥砺品格、增强意志的好课堂，是施展才华、成就事业的大舞台。国防和军队现代化建设，迫切需要一大批有责任、敢担当的有志青年携笔从戎、报效祖国。为鼓励大学生应征入伍，国家出台了一系列优惠政策，现奉上，供参考。

1. 应征地：大学新生应当在户籍所在地参加应征；高校应届毕业生和在校生可在学校所在地参加应征，也可在入学前户籍所在地参加应征。

2. 保留入学资格：大学新生入伍，高校为你保留入学资格，退伍后2年内可入学。

3. 国家资助学费：大学生应征入伍服义务兵役、退役后复学或入学，国家实行学费补偿、国家助学贷款代偿、学费减免。学费补偿、国家助学贷款代偿以及学费减免的标准，本专科生每人每年最高不超过8000元，研究生每人每年最高不超过12000元。同时，义务兵可获得地方政府给予的家庭优待金。

4. 升学优惠：

- (1) 在部队荣立二等功及以上，符合硕士研究生报考条件可申请免试（初试）攻读硕士研究生。
- (2) 在完成本科学业后3年内参加硕士研究生招生考试，初试总分加10分，同等条件下优先录取。
- (3) 国家设立“退役大学生士兵”专项硕士研究生招生计划，每年专门面向退役大学生士兵招生。

自2021年硕士研究生招生起，计划由目前的每年5000人扩大到8000人，并重点向“双一流”建设高校倾斜。

(4) 高职（专科）学生应征入伍，退役后在完成高职（专科）学业的前提下，可免试入读普通本科，或根据意愿入读成人本科，自2022年专升本招生起执行。

(5) 经学校同意，退役入学可转入本校其他专业学习。

(6) 退役复学后免修军事技能训练，可直接获得学分。

应征入伍条件

160cm 以上

男性普通高等学校新生为18至22周岁(1998年1月1日至2002年12月31日出生)

158cm 以上

女性普通高等学校新生为18至22周岁(1998年1月1日至2002年12月31日出生)

标准体重 $kg = 身高\ cm - 110$

男性不超过标准体重的30%，不低于标准体重的15%
女性不超过标准体重的20%，不低于标准体重的15%

右眼裸眼视力不低于4.6，左眼裸眼视力不低于4.5

屈光不正经准分子激光手术后半年以上，无并发症，任何一眼裸眼视力达到4.8，眼底检查正常，除潜水员、潜艇人员、空降兵外合格。

注：以上条件如有调整，以“全国征兵网”(www.gfbzb.gov.cn)和当地兵役机关公布信息为准。

应征入伍流程



网上报名

符合当年征兵基本条件的高校新生在8月15日前(男兵：4月1日-8月15日；女兵：6月26日-8月15日)，可登录“全国征兵网”(www.gfbzb.gov.cn)进行报名。

在8月15日以后收到录取通知书的，应由县、乡兵役机关将其网上报名的学历“高中应届毕业生”更改为“高校新生”。

男女生报名时间、流程略有不同，具体请登录“全国征兵网”了解。

国家资助办法

国家对应征入伍服义务兵役的高校学生，在入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或获得的国家助学贷款实行代偿，退役后复学或入学的，实行学费减免。

学费减免申请流程：

- (1) 退役后自愿回校复学或入学的学生，到高校报到后向高校一次性提出学费减免申请，填报《应征入伍服义务兵役高等学校学生国家教育资助申请表II》并提交退役证书复印件。
- (2) 高校学生资助管理部门在收到申请材料后，及时对学生申请资格进行审核。符合条件的，及时办理学费减免手续。

学费补偿或国家助学贷款代偿申请流程：

- (1) 应征报名的高校学生登录“全国征兵网”，填写打印《应征入伍服义务兵役高等学校学生国家教育资助申请表I》(以下简称“申请表I”，一式两份)并提交高校学生资助管理部门。在校期间获得国家助学贷款的学生，需同时提供《国家助学贷款借款合同》复印件和本人签字的一次性偿还贷款计划书。
- (2) 高校相关部门对《申请表I》中学生的资助资格、标准、金额等相关信息审核无误后，在《申请表I》上加盖公章，一份留存，一份返还学生。
- (3) 学生在征兵报名时将《申请表I》交至入伍所在地县(市、区)人民政府征兵办公室(以下简称县级征兵办)。学生被批准入伍后，县级征兵办对《申请表I》加盖公章并返还学生。
- (4) 学生将《申请表I》原件和《入伍通知书》复印件，寄送至原就读高校学生资助管理部门。
- (5) 高校学生资助管理部门在收到学生寄送的《申请表I》原件和《入伍通知书》复印件后，对各项内容进行复核，符合条件的，及时向学生进行学费补偿或国家助学贷款代偿。

保留入学资格及退役后入学流程



高校新生在“全国征兵网”登记报名时，填写打印《应征入伍普通高等学校录取新生保留入学资格申请表》(以下简称“保留入学资格申请表”，一式两份)，或到入伍地县级征兵办领取并填写《保留入学资格申请表》。



县级征兵办将《保留入学资格申请表》加盖县级征兵办公章后，连同相关材料寄送到高校招生部门。



高校审核录取资格，办理保留入学资格手续，出具《保留入学资格通知书》。《保留入学资格申请表》审核加盖学校公章后，连同《保留入学资格通知书》寄送至县级征兵办。



县级征兵办留存备案《保留入学资格申请表》，将《保留入学资格通知书》送交入伍高校新生。



入伍高校新生在退役后2年内，持《保留入学资格通知书》和高校录取通知书，到录取高校办理入学手续。

注：具体有关保留入学资格相关政策可咨询县级征兵办。

携笔从戎筑长城 强军兴国担大任

教育部高校学生司
国防部征兵办公室



上海商学院
SHANGHAI BUSINESS SCHOOL

厚德博学
经世济民

